

TRANSFORMACIJA CENTRA ZA REHABILITACIJU ZAGREB Studenii 2013.

Uključivanje u zajednicu

Zastupnice: Barišić Ana, Strunje
Dijana, Medar Tihana, Pavić Martina

TRAVNO

B. Magovca 39

i

SLOBOŠTINA

V. Varičaka 13

Aktivnosti u stanu



PREHRANA

Planiranje jelovnika

Nabava namirnica

Pripremanje obroka (doručak, ručak, večera, slastice, kava) – podizanje razine samostalnosti i učenje pripreme novih jela

Širenje iskustva pripremom i isprobavanjem novih jela (meksička kuhinja), poznavanje jela

Korištenje pribora i aparata u kuhinji

Postavljanje stola i pospremanje nakon obroka

Podizanje svijesti o važnosti raznolike i zdrave prehrane

Briga o urednosti suđa i kuhinje (čišćenje, pranje, brisanje, spremanje na odgovarajuće mjesto, iznošenje smeća)



ODJEĆA

Poznavanje i razlikovanje svoje odjeće

Briga o urednosti i čistoći odjeće (razvrstavanje i stavljanje u pranje, sušenje, peglanje, slaganje)

Urednost i snalaženje u ormarima

Nabava nove odjeće (prepoznavanje potreba, izbor)

Usklađivanje odjeće s vremenskim uvjetima i prigodama





BRIGA O STAMBENOM PROSTORU

Slaganje kreveta

Usisavanje, brisanje podova

Brisanje prašine

Pranje prozora

Čišćenje kupaone





OSOBNNA HIGIJENA, IZGLED I UREDNOST

Svakodnevna higijena

Redoviti odlasci frizeru (šišanje, farbanje), pedikeru

Briga o noktima

Nabava kozmetičkih proizvoda

Osvješčivanje važnosti održavanja higijene, urednosti

Poticanje samostalnosti i samoinicijative kod provođenja higijene

Aktivnosti (obaveze) izvan stana

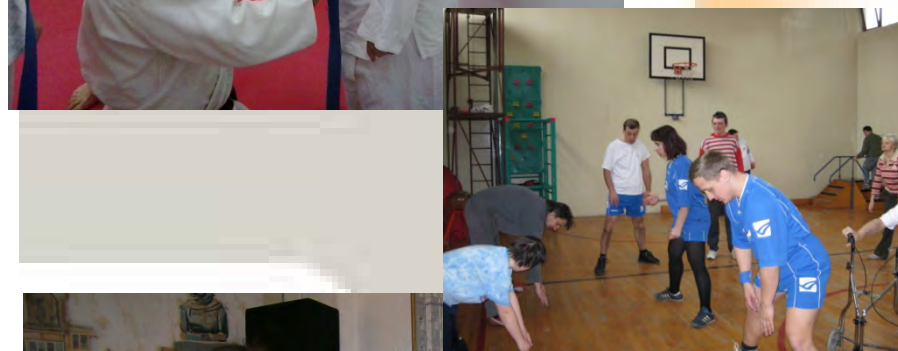
Uključenost u

RADIONICE - svakodnevni odlasci u radionice; usvajanje novih znanja i vještina, održavanje naučenoga, kreativni rad, socijalizacija i rad u grupi, pozitivno djelovanje na samopouzdanje i samopoštovanje (osjećaj obaveze i važnosti) Uključeni u radione u Slobostini; R1–3 osobe, R2-2 osobe, R3-2 osobe, R4-2 osobe, R5-1 osoba; uključenost u FIZIOTERAPIJU (3 osobe), JAHANJE (po želji), KINEZITERAPIJU I HIDROTERAPIJU

JUDO (1)

CRKVENI ZBOR, Bend CRZ-a (1)

SAMOZASTUPANJE (5 osoba)



Slobodno vrijeme i izlasci

Slobodno vrijeme u stanu

Igranje društvenih igri

Gledanje TV-a (praćenje serija)

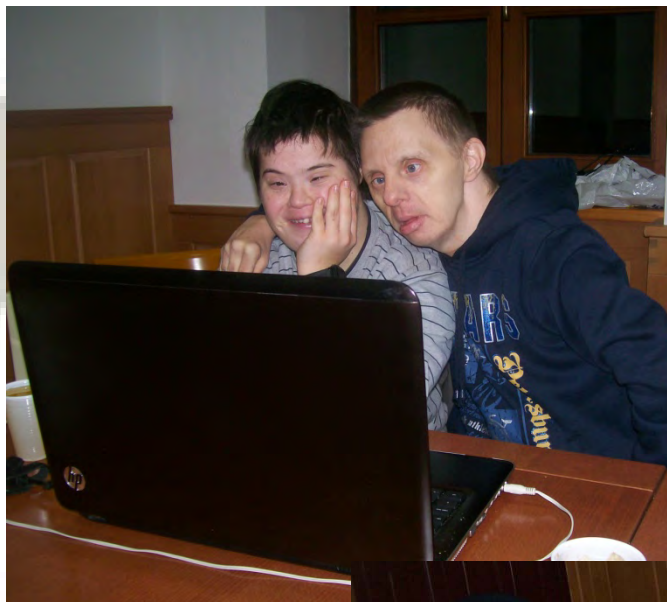
Slušanje glazbe (radio, CD, računalo)

Gledanje/čitanje časopisa i dnevnih novina

Pisanje dnevnika

Čitanje i razgovori o prigodnim temama (aktualnosti, blagdani i praznici)

Igre na računalo





Slobodno vrijeme izvan stana

Šetnja naseljem, po gradu, Maksimir, Jarun, Sljeme

Odlasci u kafić, restoran

Odlasci u kazalište

Odlazak na koncert

Izleti – Marija Bistrica, Šimatovo (5 dana!)

Sport

Crkva – mise nedjeljom, krunica i misa kroz tjedan

Druženja zajednice Vjera i svjetlo (Siget)

Dan Centra – prisustvo na prezentiranju rada i proslavi

Plesna (disco) druženja na Paunovcu



Socijalni kontakti i krugovi podrške



Održavanje postojećih kontakata
– širenje novih...

Rođendani – vlastite proslave i
odlasci na druge proslave

Odlazak u posjetu prijateljima u
“bivšoj radionici” u Gajnicama (1)



Stvaranje novih prijateljstva i
simpatija (radione, uključenost u
lokalnoj zajednici)

Održavanje starih prijateljstva i
simpatija

Telefonski kontakti s obiteljima i
susjedima

Posjećivanje obitelji (uzajamno)

Međusobno posjećivanje SZ



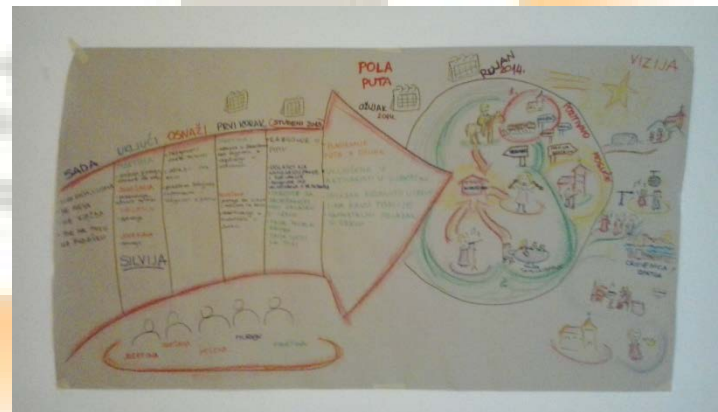
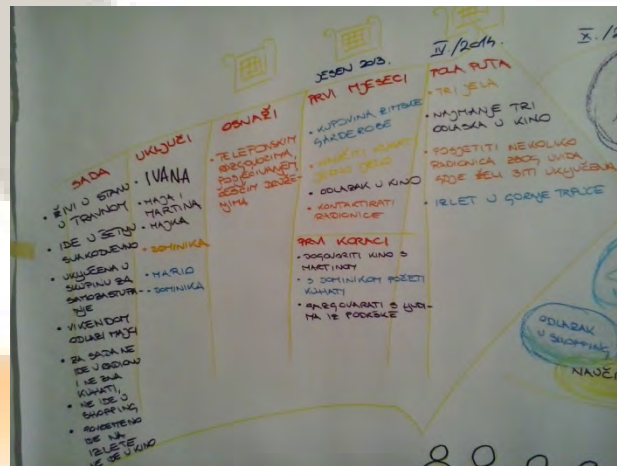


Osobno usmjerena planiranja

- 4 MAPE



- 2 PUTa



CRNČIĆEVA

ZAGREB

AKTIVNOSTI U KUĆANSTVU

Održavanje urednosti svoje sobe (pravljenje kreveta, slaganje odjeće, osobnih stvari)

Održavanje osobne higijene

Metenje i usisavanje

Vađenje rublja iz perilice i stavljanje na sušilo

Serviranje stola i obroka

Odlasci u dućan uz podršku

Slaganje i vađenje suđa iz perilice

Sudjelovanje u kreiranju jelovnika i pripremi jela



AKTIVNOSTI SLOBODNOG VREMENA

Slušanje glazbe

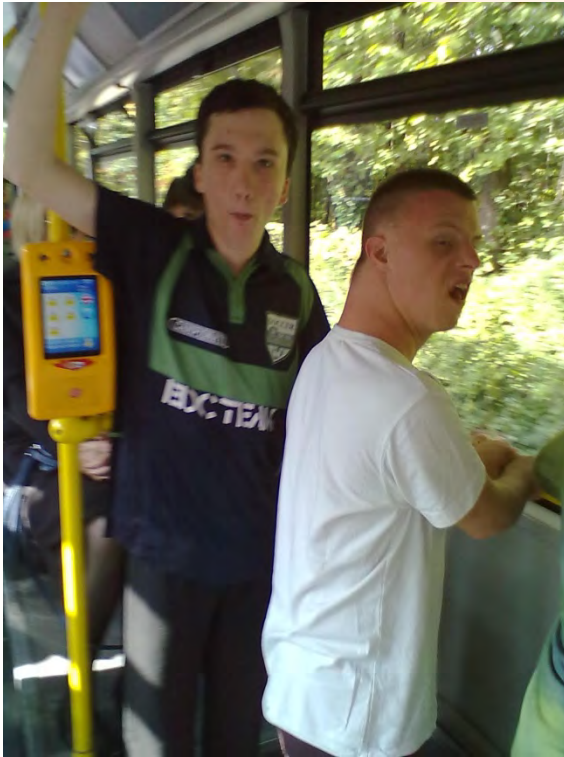
Puzzle

Praćenje tv programa

Odlasci u šetnju, Maksimir i Zoo vrt, slastičarnu, kino

Odlasci na utakmice, stolni tenis

Međusobne posjete stambenih zajednica



AKTIVNOSTI U OKVIRU CENTRA

Odlasci na manifestacije (Dan Centra)

Radno-okupacijske aktivnosti na Paunovcu (2 kobijem, 2 javnim prijevozom)

Sportske aktivnosti na Paunovcu, „Krumpirijada”

Disco večeri

Kineziterapija

Likovna terapija

Računalna radionica

OUP: 1 MAPA





KUŠLANOVA

ZAGREB



AKTIVNOSTI U KUĆANSTVU

Održavanje urednosti svoje sobe (pravljenje kreveta, slaganje odjeće, osobnih stvari)

Održavanje osobne higijene

Metenje i usisavanje

Vađenje rublja iz perilice i stavljanje na sušilo

Serviranje stola i obroka

Pranje i slaganje suđa

Odlasci u dućan uz podršku

Peglanje odjeće

Sudjelovanje u kreiranju jelovnika i pripremi jela



AKTIVNOSTI SLOBODNOG VREMENA

Slušanje glazbe i ples

Kreativne aktivnosti u stanu
(izrađivanje ukrasnih predmeta
kaširanjem, šivanje motiva na ukrasnim
jastucima i dr.)

Praćenje tv programa

Odlasci u šetnju, Maksimir i Zoo vrt, na
sok i u slastičarnu, kino

Odlasci na utakmice, stolni tenis

Međusobne posjete stambenih
zajednica

Kreativne radionice u Centru za kulturu
i informiranje Maksimir

AKTIVNOSTI U OKVIRU CENTRA

Odlasci na manifestacije (Dan Centra)

Radno-okupacijske aktivnosti na Paunovcu (2 kobijem, 3 javnim prijevozom)

Sportske aktivnosti na Paunovcu, „Krumpirijada”

Disco večeri

Kineziterapija

Likovna terapija

Računalna radionica

OUP: 1 MAPA

STIPANČIĆEVA 16

ZAGREB



AKTIVNOSTI U KUĆANSTVU

Održavanje urednosti svoje sobe (pravljenje kreveta, slaganje odjeće, osobnih stvari)

Održavanje osobne higijene

Metenje i usisavanje, brisanje prašine

Vađenje rublja iz perilice i stavljanje na sušilo

Serviranje stola i obroka

Pranje i slaganje suđa

Odlasci u dućan uz podršku

Peglanje odjeće

Sudjelovanje u kreiranju jelovnika i pripremi jela, izradi kolača i zimnice



AKTIVNOSTI SLOBODNOG VREMENA

Slušanje glazbe

Društvene igre

Praćenje tv programa

Odlasci u šetnju, kafić, Jarun, kino, pizzeria, crkva

Odlasci na utakmice, stolni tenis

Međusobne posjete stambenih zajednica

Kreativne aktivnosti (izrada okvira za slike, Božićnih ukrasa)

Proslave rođendana



AKTIVNOSTI U OKVIRU CENTRA

Odlasci na manifestacije (Dan Centra)

1 korisnik zaposlen kao portir na Paunovcu

Radno-okupacijske aktivnosti na Paunovcu (1 kombijem, 1 javnim prijevozom), 2 korisnice idu u radionicu Jarun pješice uz podršku

Sportske aktivnosti na Paunovcu, „Krumpirijada“

Disco večeri

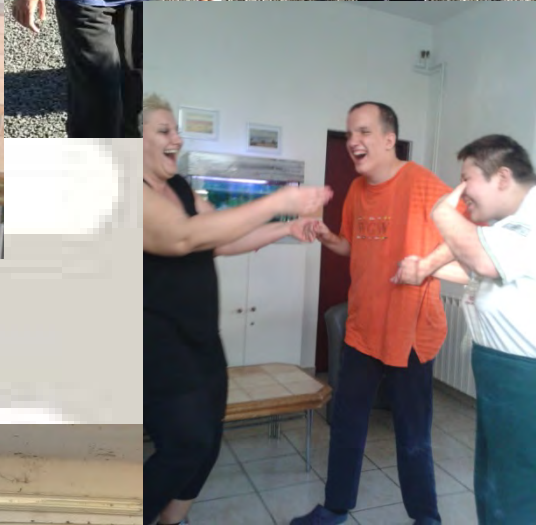
Kineziterapija

Likovna terapija

KLARA

ZAGREB

- Aktivnosti u kućanstvu: serviranje stola, pranje suđa, metenje, stavljanje rublja na sušilo, odlasci u dućan uz podršku
- Aktivnosti slobodnog vremena: slušanje glazbe i ples, odlasci u šetnju naseljem, odlasci na pizzu, igre loptom u dvorištu, praćenje TV programa, posjeta drugih SZ
- Uključeni u Sloboštinu 2 (jahanje, sportske aktivnosti, glazbene aktivnosti)



J A Č K O V I N A

ZAGREB

AKTIVNOSTI U KUĆANSTVU

Održavanje urednosti svoje sobe (pravljenje kreveta, slaganje odjeće, osobnih stvari)

Održavanje osobne higijene

Metenje i usisavanje

Vađenje rublja iz perilice i stavljanje na sušilo

Serviranje stola i obroka

Samostalni odlasci u dućan i uz podršku

Slaganje i vađenje suđa iz perilice, ručno pranje suđa

Sudjelovanje u kreiranju jelovnika i pripremi jela

Peglanje





AKTIVNOSTI SLOBODNOG VREMENA

Slušanje glazbe

Društvene igre

Praćenje TV programa

Odlasci u šetnju, kafić, Jarun, kino, pizzeria, samostalni odlasci u grad

Odlasci na utakmice, pikado, stolni tenis, kuglanje

Međusobne posjete stambenih zajednica

Kreativne aktivnosti (izrada okvira za slike, Božićnih ukrasa)

Odlazak na rođendan

AKTIVNOSTI U OKVIRU CENTRA

Odlasci na manifestacije (Dan Centra)

1 korisnik zaposlen u cateringu na Paunovcu

1 korisnik zaposlen kod tapetara

Radno-okupacijske aktivnosti na Paunovcu (2 kombijem), 1 uključen u radionu Stenjevec

Sportske aktivnosti na Paunovcu, „Krumpirijada”

Disco večeri

Kineziterapija

Likovna terapija

Računalna radionica

3 PUTa, 1 MAPA



STIPANČIĆEVA 31

ZAGREB

AKTIVNOSTI U KUĆANSTVU

Održavanje urednosti svoje sobe (pravljenje kreveta, slaganje odjeće, osobnih stvari)

Održavanje osobne higijene

Metenje i usisavanje

Vađenje rublja iz perilice i stavljanje na sušilo

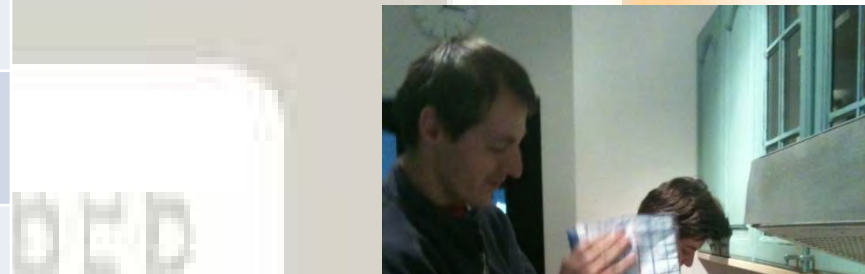
Serviranje stola i obroka

Samostalni odlasci u dućan i uz podršku

Slaganje i vađenje suđa iz perilice, ručno pranje suđa

Sudjelovanje u kreiranju jelovnika i pripremi jela

Peglanje



AKTIVNOSTI SLOBODNOG VREMENA

Slušanje glazbe

Društvene igre

Praćenje TV programa

Odlasci u šetnju, kafić, Jarun, kino, pizzeria, odlasci u grad

Odlasci na utakmice, stolni tenis

Međusobne posjete stambenih zajednica

Kreativne aktivnosti (izrada okvira za slike, Božićnih ukrasa)

Odlazak na rođendan



AKTIVNOSTI U OKVIRU CENTRA

1 korisnica zaposlena na Paunovcu u kuhinji

Radno-okupacijske aktivnosti na Paunovcu (1 javnim prijevozom), 3 uključena u radionu Jarun (pješice)

Sportske aktivnosti na Paunovcu, „Krumpirijada”

Disco večeri

Likovna radiona

2 MAPE

OŽUJSKA

ZAGREB

AKTIVNOSTI U KUĆANSTVU

Održavanje urednosti svoje sobe (pravljenje kreveta, slaganje odjeće, osobnih stvari)

Održavanje osobne higijene

Metenje i usisavanje

Serviranje stola i obroka

Odlasci u dućan uz podršku

Ručno pranje suđa



AKTIVNOSTI SLOBODNOG VREMENA

Slušanje glazbe

Društvene igre

Praćenje TV programa

Odlasci u šetnju, kafić, Maksimir, Bundek, pizzeria, odlasci u grad

Međusobne posjete stambenih zajednica

Odlazak na rođendan





TRAVNO

B. Magovca 55

ZAGREB

- **Poslovi u kućanstvu** (izbor i pripreme obroka, kuhanje, nabava hrane, pranje suđa, čišćenje stana,...)

- širenje interesa – uključivanje i onih bez iskustava u kuhanju
- vlastiti izbor jela i odgovornost oko pripreme obroka
- samostalnost prilikom nabave namirnica u dućanu
- samoinicijativnost kod pranja suđa i pospremanja





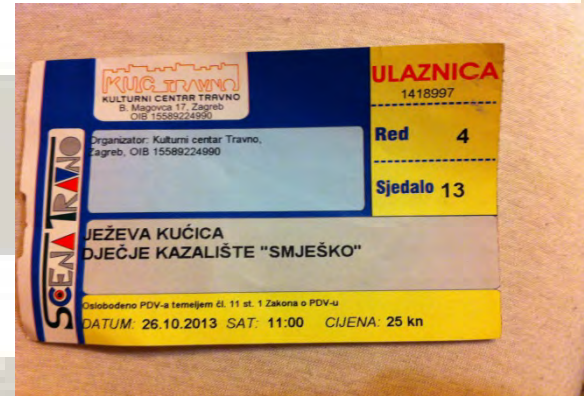
- povećanje razine samostalnosti kod pripreme obroka

- priprema lako razumljivih recepta



- Izlasci

- kazalište, Bundek, odlazak kod frizera, ručak vani, upoznavanje naselja,...



- ...vožnja autobusom i tramvajem, međusobne posjete zajednica, odlazak u grad ...



- odlasci u dućane s hranom i s odjećom/obućom, u ljekarnu, igralište u naselju, crkveni zbor



- Proslave rođendana s prijateljima iz Centra



Aktivnosti izvan stana

SKUPINA XII	Glazboterapija, bazen, TZK, haloterapija
SKUPINA VI	Logoterapija, bazen, TZK, haloterapija
SKUPINA SAT	Jahanje, fizioterapija bazen TZK, sensorika, haloterapija
SKUPINA SUNCE	Senzorika, haloterapija, fizioterapija
SKUPINA XI	Fizioterapija, glazboterapija, TZK, haloterapija





Priprema za 2. službu podrške organiziranog stanovanja

- Imenovanje voditeljice
- Imenovanje Tima za pripremu korisnika
- Imenovanje Tima za za pripremu roditelja/skrbnika
- Imenovanje Tima za pronalazak stanova
- Edukacija: voditelja, zastupnika, viših asistenata – teoretski i praktično
- Procjena korisnika obzirom na stvarne potrebe

Priprema korisnika

- Individualni i grupni razgovori
- Usvajanje vještina i kompetencija
- Osnaživanje kroz samozastupanje
- Izrada Osobne bilježnice
- Osobno usmjereno planiranje
- Stručni timovi (22 održana)
- Posjet stanovima

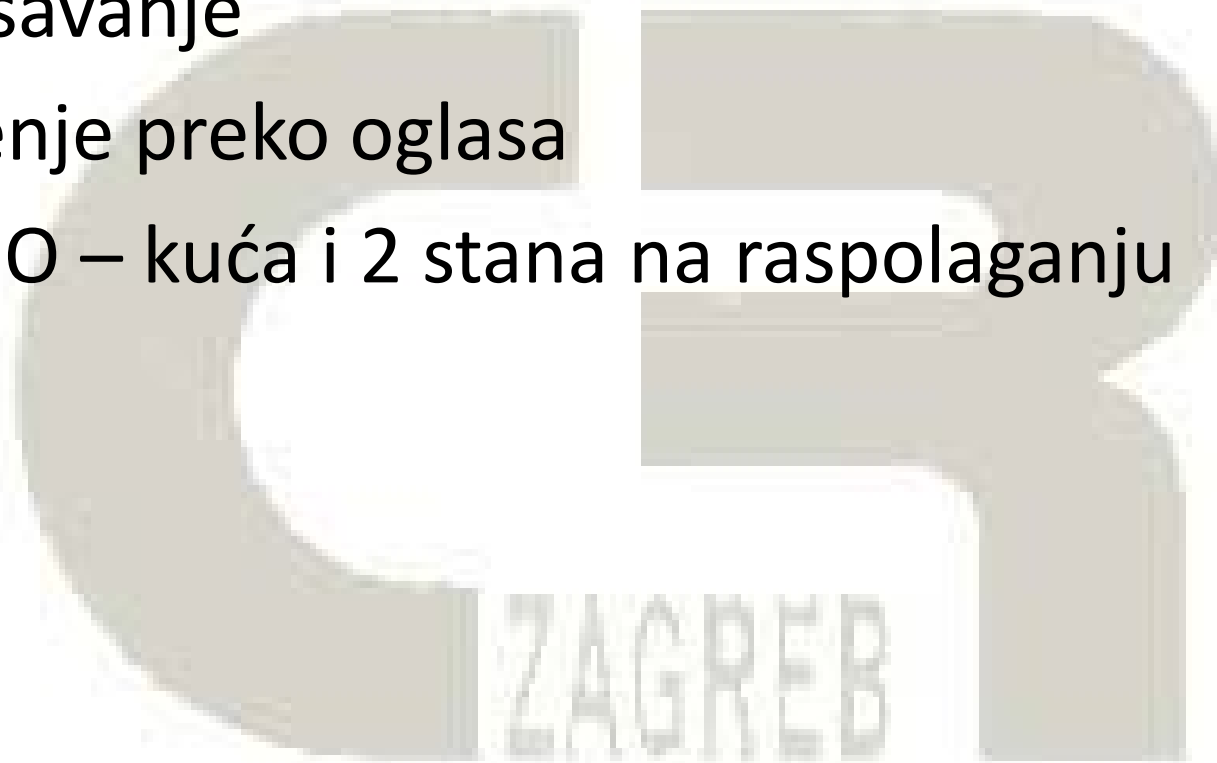
Priprema roditelja

- Sastanci
- Višekratni razgovori
- Stručni timovi
- Pismo namjere za posjet našim zajednicama



Pronalazak stanova

- Oglašavanje
- Traženje preko oglasa
- AUDIO – kuća i 2 stana na raspolaganju



REAKCIJA JAVNOSTI:

- Otpori – pojedinačno roditelji, skupina roditelja (peticija Orlovac), mediji – TV NOVA, Večernji list

ODGOVOR NA OTPORE:

- WEB stranica CZR-a – informacije o projektu
- Otvorena vrata Slobodštine, tema: Dijalog sa zajednicom
- Dan CZR-a, tematski prikaz transformacije Centra
- Demant članka u Večernjem listu
- Pismo namjere o posjeti SZ
- Uključivanje volontera i studenata

ER

ZAGREB

HVALA!